

Die Gemeinden der Verbandsgemeinde

- Aspishheim
- Badenheim
- Gensingen
- Grolsheim
- Horrweiler
- Sankt Johann
- Sprendlingen
- Welgesheim
- Wolfsheim
- Zotzenheim

Impressum
Herausgeber:
Verbandsgemeinde Sprendlingen-Gensingen
Elisabethenstr. 1 · 55576 Sprendlingen · Tel. 06701 201-0
Mail: info@vg-sg.de
www.sprendlingen-gensingen.de

Fotos: VG Sprendlingen-Gensingen, Holger Seybold (Titel), Dominik Ketz – Rheinessen-Touristik GmbH, Pia Trautwein
Gestaltung-Satz: www.A-team-design.de, Kerstin Adams
Druck: Druckerei Eckoldt · Ingelheim
1. Auflage: März 2025



Wandern & Radfahren

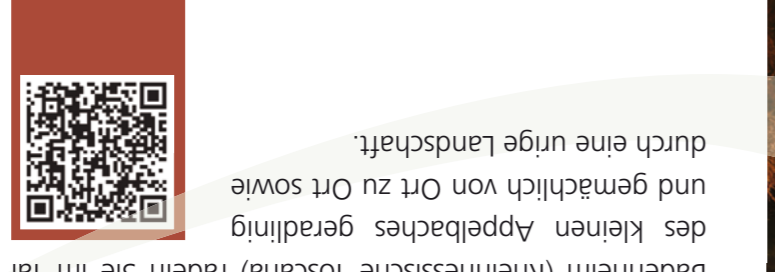


Nabe-Radweg

Eine abwechslungsreiche Tour, die nach ca. 127 km ab der Quelle im Rhein mündet. Die Route führt durch romantische Flusstäler und das Weinbaugelände der Nähe – mal gemütlich, mal anspruchsvoller. Ab Gensingen können Sie entscheiden: entweder Richtung Bad Kreuznach oder zur Nahemündung nach Bingen.

Appelbach-Radweg

Der Appelbach verbindet die Donnersbergregion mit dem Nahetal, wo er bei Planig in die Nahe mündet. Ab Badenheim (Rhein Hessische Toscana) radeln Sie im Tal des kleinen Appelbaches geradlinig und gemütlich von Ort zu Ort sowie durch eine urige Landschaft.



Huweltour Wißberg

Die Huweltour Wißberg bietet Wandernden einen einzigartigen Blick auf die idyllische rheinhessische Landschaft. Neben malerischen Weinbergen sorgen Streuobstwiesen und ein kleines Waldstück für Abwechslung. Vom Gipfel des Wißbergs können Wandernde spektakuläre Weitblicke an zahlreichen Tischen des Weines, Bänken und Wingertsschaukeln genießen.



Der Jakobspilgerpfad ist ein uralter Weg, der von Bingen nach Worms führt. Romwallfahrer wie auch Jakobspilger nutzen diese Route. Heute noch bietet dieser Weg Ruhe und Entspannung in unserer schnelllebigen Zeit. Sie wollen Einkauf haben oder zu sich selbst finden? Anschluss an den Jakobspilgerweg finden Sie in Wolfsheim und St. Johann.

Jakobspilgerweg Rheinhessen



Via Vinea



Die Straße in den Weinbergen

Hier wurde von den Via Vinea-Winzern eine völlig neue Form eines Erlebnisweges geschaffen, der Weinbau, Natur und Landschaft zu einer ganz besonderen Wanderung zusammenfasst – und zwar für die ganze Familie! Die Suche nach fossilen Muscheln ist genauso aufregend wie ein Spaziergang durch den duftenden Kräutergarten. Sonnenliegen, zahlreiche Tische des Weines sowie eine Wingertsschaukel laden zum Rasten und Entspannen ein.



Panoramaweg & Klimaschutzpfad

4,5 KM – KAUM HÖHENMETER – LEICHT
BEIDE TOUREN LAUFEN FAST PARALLELL

Am Rande eines der schönsten Golfplätze Rheinhessens verläuft der Panoramaweg auf dem Plateau des Wißbergs. Hier vereinen sich Weitblicke, Weinbau und Naturschutz mit Golf. Das Hofgut Wißberg freut sich darauf, Gäste zu bewirten.

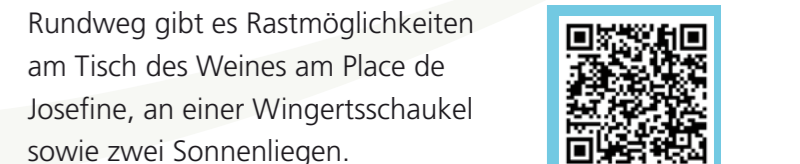
Wie nirgendwo sonst sind die Erfolge im rheinhessischen Klimaschutz der vergangenen Jahre besser zu sehen als rund um den Wißberg. Der Klimaschutzpfad verknüpft auf familienfreundliche Art das touristische Erleben der Rheinhessischen Toscana mit den Themen Klimaschutz und Nachhaltigkeit. Die von Windenergieanlagen geprägte Landschaft wird durch die Erklärungen auf den Informationstafeln direkt erleb- und nachvollziehbar.



Napoleonsweg

3,7 KM – 59 HÖHENMETER – LEICHT

Während seiner Regierungszeit reiste Kaiser Napoleon Bonaparte mehrmals von Paris nach Mainz. Auf einer seiner Dienstreisen überquerte er bei Welgesheim den Wiesbach. Das Markierungszeichen des Weges ist eine Schnupftabakdose, die bei Napoleons Auftritt in Welgesheim eine große Rolle spielte. Welche, verraten die Schilder am Wegesrand. Auf dem familienfreundlichen Rundweg gibt es Rastmöglichkeiten am Tisch des Weines am Place de Josefine, an einer Wingertsschaukel sowie zwei Sonnenliegen.



Höhenwanderweg

6,8 KM – 162 HÖHENMETER – MITTEL

Der Höhenwanderweg führt durch landwirtschaftliche Felder, Weinberge sowie Wald und bietet so eine erschend unterschiedliche Landschaft mit reizvollen Aussichtspunkten und Rastplätzen, wie dem Zötzenheimer Horn. Am Zötzenheimer Horn befinden sich neben einer Schutzhütte und einer Sonnenliege auch zwei Tische des Weines – einer davon ist der erste der rheinhessischen im August 2009 aufgestellt wurde. Mit einem Fernrohr können die Besucher den sogenannten 40-Dörfer-Blick über die Weiten der rheinhessischen Weinlandschaft schweifen lassen. An diesem schönen Ort können sogar Kinder getauft werden. Dieser abwechslungsreiche Höhenwanderweg verbindet die Ortschaften Aspisheim und Sprendlingen miteinander. Von den anliegenden Ortschaften aus sind Anbindungen an den Höhenwanderweg ausgeschildert. Der Aufstieg ist etwas anspruchsvoller – aber er lohnt sich! Oben angekommen kommt man leicht zum Napoleonsturm, von wo man den Ausblick genießen oder bei einem weiteren Tisch des Weines rasten kann.

Leichter Weg Grolsheim

4 KM – KEINE HÖHENMETER – LEICHT

Die Initiative „Rheinland-Pfalz – Land in Bewegung“ möchte die Menschen in Bewegung bringen – und das mit ganz viel Spaß! Der Leichte Weg Grolsheim führt durch den Ortskern und entlang des Nahedichts. Man kann sich unterwegs gemütlich hinsetzen, die Aussicht genießen oder bei einer kurzen Rast neue Energie tanken. Ein Spielplatz am Weg sowie ausreichend Parkplätze und eine gute Busverbindung ergänzen das Angebot. Der Weg ist für Rollstühle, Kinderwagen und Rollatoren geeignet – jedoch könnte ein Teil der Strecke je nach Witterungsverhältnissen nur eingeschränkt begehbar sein.

